**附表一**

**雲林縣高級中等以下學校提供家庭教育輔導課程內容及時數**

|  |  |
| --- | --- |
| 課程內容 | 時數 |
| 課程類別 | 課程名稱 | 重要概念 |  |
| 核心課程 | 親子支持、互動與溝通 | 家庭支持（經濟、情感）良好之親子互動良好學習環境家人溝通技巧關懷與接納子女 | 四小時以上 |
| 偏差行為、性別平等之協助 | 子女之反社會行為學校社區資源子女交友情形子女自律子女對自己之行為負責規律之生活性別平等理念性別平等教育資源性別平等相關法律之認識（如性別平等教育法、性騷擾防治法…等） |
| 選擇課程 | 父母之職責 | 親職教育正向對待自己之子女子女管理自我之行為子女學習正確之價值判斷醖育良好之生活與學習環境 | 由各級學校自行彈性訂定 |
| 家庭氣氛之營造 | 一致與適切之管教方式完整之家庭功能良好親子關係感情融洽之家庭氣氛 |
| 家庭支持方案與資源 | 善用傳播媒體資訊社會支援系統舒緩社經壓力學校安置系統良好之親師關係良好之社區環境品質社區資源 |
| 課程內容 | 時數 |
| 課程類別 | 課程名稱 | 重要概念 |  |
| 選擇課程 | 兒童與青少年身心發展 | 兒童與青少年發展之需求及早發現問題克服發展障礙子女社會適應及自我調適能力子女瞭解自我發掘興趣與能力發展自我概念挫折容忍力良好之生活適應能力 | 由各級學校自行彈性訂定 |
| 兒童與青少年壓力與抒解 | 壓力管理健康之休閒環境關心與同理子女問題解決能力子女課業輔導 |
| 兒童與青少年之次文化 | 社會增強方法社會行為規範人際關係能力學習良好之社交技巧同儕參與 |
| 親子共學 | 親子共讀之培養家庭共同學習之概念親子共學之方式、管道 |
| 重建家庭關係 | 促進責任行為減少非責任行為增加家人相處時間 |
| 傾聽與表達 | 情緒管理正向自我對話拒絕之技巧傾聽子女之心聲接納子女之情緒 |
| 家庭危機處理 | 問題解決之能力尋求相關團體協助減少家庭暴力家庭成員正確之道德觀念婚姻諮商 |